



DIETA BASAL		OCTUBRE 2020		CATSCHOOL	
Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	
LLEGENDA				1	2
¹ FRUITA I VERDURA DE TEMPORADA				ARRÒS INTEGRAL AMB TOMÀQUET	AMANIDA D'ESTIU (PATATES, COGOMBRE, PASTANAGA I OLIVES I)
² PA BLANC I PA INTEGRAL				CROQUETES DE POLLASTRE	LLUÇ ARREBOSSAT CASOLÀ
				AMB ENCIAM, SOJA I OLIVES	AMB ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO
				FRUITA DE TEMPORADA/ PA	FRUITA DE TEMPORADA / PA
5	6	7	8	9	
RISOTTO (arròs integral) DE XAMPINYONS	MONGETES BLANQUES ESTOFADES AMB VERDURES	AMANIDA DE PASTA DE COLORS (blat, pastanaga i pèsols)	CREMA FREDA DE CARBASSÓ	FIDEUS INTEGRALS GUIATS	
CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA PLANXA	REMENAT D'OU	BACALLÀ	MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB SALSA	SALMÓ AL VAPOR	
AMB ENCIAM, PASTANAGA I OLIVES	AMB ENCIAM, COGOMBRE I CEBA	AMB ALLL I JULIVERT I AMANIDA TRES COLORS	AMB PATATES FREGIDES CASOLANES	AMB ENCIAM, TOMÀQUET I FORMATGE	
FRUITA DE TEMPORADA/ PA	IOGURT NATURAL/ ₁ PA	FRUITA ECOLÒGICA/ PA	FRUITA DE TEMPORADA/ PA	FRUITA DE TEMPORADA/ PA	
12	13	14	15	16	
FESTA	BRÒQUIL NATURAL AMB PATATA	SOPA VEGETAL AMB VERDURES	LLENTIES DE PROXIMITAT ESTOFADES	AMANIDA D'ARRÒS	
	BOTIFARRA DE PORC A LA PLANXA	POLLASTRE AL FORN	FILET DE LLUÇ A LA PLANXA	TRUITA DE CARBASSÓ	
	AMB SAMFAINA	AMB ENCIAM, OLIVES I TOMÀQUET	AMB ENCIAM, PASTANAGA I SOJA	AMB AMANIDA DE TEMPORADA	
	FRUITA ECOLÒGICA/ PA	IOGURT NATURAL/ ₁ PA	FRUITA DE TEMPORADA/ PA	FRUITA DE TEMPORADA/ PA	
19	20	21	22	23	
BLEDES FRESQUES AMB PATATES	CIGRONS ECOLÒGICS ESTOFADES AMB VERDURES	ARRÒS INTEGRAL AMB TOMÀQUET	PATATES AMB VERDURES ESTOFADES	AMANIDA DE LLEGUMS (cogombre, blat de moro, pastanaga i tomàquet)	
MAGRA DE PORC ARREBOSSADA CASOLANA	"TACO RANCHERO" DE POLLASTRE ADOBAT	GALL (peix)	TRUITA JARDINERA	PIZZA MARGARITA CASOLANA	
AMB ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES	AMB PATATES	AMB ENCIAM TRES COLORS	AMB ENCIAM, COGOMBRE I CEBA		
FRUITA ECOLÒGICA/ PA	FRUITA DE TEMPORADA/ PA	FRUITA DE TEMPORADA/ PA	IOGURT NATURAL/ PA	FRUITA DE TEMPORADA/ PA	
26	27	28	29	30	
ARRÒS ECOLÒGIC AMB SALSA DE TOMÀQUET	PURÉ DE VERDURES FRESQUES	AMANIDA DE CUSCÚS	VERDURA DE TEMPORADA AMB PATATES	BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES	
REMENAT D'OU	TALL RODÓ DE VEDELLA	MEZCLUM DE LLEGUMS	FILET DE LLUÇ	POLLASTRE AL FORN	
AMB ENCIAM, PASTANAGA I SOJA	AMB XAMPINYONS	AMB CEBA I PASTANAGA	AMB TOMÀQUET CASOLÀ	AMB AMANIDA TRES COLORS	
FRUITA DE TEMPORADA/ PA	FRUITA DE TEMPORADA/ PA	IOGURT NATURAL/ ₁ PA	FRUITA DE TEMPORADA/ PA	CASTANYES/PA	